



TABELLA DIETETICA

SCUOLA DELL'INFANZIA. E.T.S "ARCOBALENO DEI BAMBINI"

E- mail (info@arcobalenoibambini.com)

www.arcobalenoibambini.com

Tel e Fax 0331 402174-Via Visconti di Modrone, 4
20034 SAN GIORGIO SU LEGNANO

Anno Scolastico 2023/2024

MENU' ESTIVO

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<ul style="list-style-type: none"> * Insalata di farro con verdure *Formaggio * Pomodori * Pane integrale *Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> *Risotto saltato agli aromi *Tortino con verdure e piselli * Fagiolini all'olio * Pane *Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> *Vellutata di Zucchine con crostini * Pollo al forno *Insalata mista * Pane *Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> *Pasta al pesto * Fagioli borlotti in insalata *Carote Jullienne *Pane 5 cereali *Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> *Pasta integrale con pomodoro e basilico *Merluzzo gratinato * Verdure cotte miste * Patate al forno *Frutta fresca
<ul style="list-style-type: none"> * Minestra di ceci * Verdure cotte miste al forno * Pane * Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> *Risotto di Zucchine e curcuma *Filetto di pesce * Spinaci lessati *Pane *Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> * Insalata d'orzo con verdure * Tacchino agli aromi * Zucchine * Pane *Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> *Pasta con pomodoro e olive *Frittata * Fagiolini * Pane integrale *Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> *Pasta integrale con crema di melanzane *Formaggio * Pomodori * Pane *Frutta fresca
<ul style="list-style-type: none"> * Crema di verdure e legumi con riso integrale * Formaggio * Patate e fagiolini all'olio * Pane *Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> * Pasta al pomodoro *Filetto di pesce gratinato *Insalata * Pane *Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> *Pasta integrale al pesto di zucchini * Boccocini di pollo * Spinaci * Pane * Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> * Verdure crude miste * Pizza margherita * Pane *Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> *Risotto allo zafferano *Polpette di ceci * Pomodori * Pane integrale *Frutta fresca
<ul style="list-style-type: none"> *pasta con verdure *Frittata * Pomodori *Pane *Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> *Risotto con sparagi *Merluzzo * Fagiolini * Pane * Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> * Gnocchi al pomodoro * Piselli e carote *Pane * Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> * Farro al pesto * Straccetti di manzo * Zucchine al prezzemolo * Pane integrale * Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> *Pasta integrale agli aromi *Filetto di pesce dorato al forno *Insalata mista * Pane *Frutta fresca